



HC Stammheim  
Marco Langhart  
8476 Unterstammheim  
T. +41 79 341 69 92



## «HC Stammheim»

### Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 6. Juni 2020

Version: 03.06.2020

Ersteller: Langhart Marco, Corona-Beauftragter

## Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinsspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### 2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Pro Person müssen mindestens 10 m<sup>2</sup> Trainingsfläche zur Verfügung stehen, was bedeutet, dass bei unseren Trainings in der **Sporthalle maximal 75 Personen** (25P. 1/3; 50P. 2/3) und in **Waltalingen maximal 25 Personen** teilnehmen dürfen.

### 3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

### 4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht. In welcher Form die Liste geführt wird (doodle, App, Excel, usw.) ist dem Trainer freigestellt.

### 5. Bestimmung Corona-Beauftragter des Vereins

Corona-Beauftragter des HC Stammheims ist Marco Langhart. Marco Langhart ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei Fragen oder Unklarheiten, darf man sich gerne bei ihm melden:

Marco Langhart / T. 079 341 69 92 / [m\\_langhart@hotmail.com](mailto:m_langhart@hotmail.com)

## 6. Besondere Bestimmungen

Garderoben, Duschen sowie die WC-Anlagen sind wieder geöffnet. Nach jeder Trainingsgruppe die sie benutzt hat, muss eine Desinfektion / Reinigung der Touch-Zonen (Türgriffe, Lichtschalter, Wasserhahn, Seifenspender, WC-Brillen usw.) durchgeführt werden und die Reinigungsliste ist zu visieren.

Türgriffe, Lichtschalter und Sportgeräte sind nach jedem Gebrauch in Eigenverantwortung zu desinfizieren und die Reinigungsliste muss visiert werden.

Die Schule stellt Reinigungs- und Desinfektionsmittel zur Verfügung. Sollte dieses zu Neige gehen, bitte Meldung an Marco Langhart oder direkt ans Schulsekretariat Tel. 052 745 18 28

Eine Anwesenheitsliste jedes Trainings ist weiterhin Pflicht

Für Zuschauer und Angehörige bleibt die Halle weiterhin geschlossen, da ein Contact Tracing so nicht gewährleistet werden könnte.

Vor und nach dem Training gelten weiterhin 2m Abstand einzuhalten. Da die Bibliothek am Montag und Donnerstag von 16.00 bis 20.00 Uhr während unseres Trainingsbetriebes geöffnet ist, versuchen wir uns nicht zu nahe am Eingang aufzuhalten, um auch den Besuchern der Bibliothek einen gefahrenlosen Eingang zu gewähren.

**Unterstammheim, 03.06.2020**

**Präsident HC Stammheim M. Langhart**